

# ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ?

- Немедленно вызовите «скорую помощь» по номеру телефона 03, 103, 112



Одновременно, до ее приезда следует принять под язык **нитроглицерин**:

1 таблетку



или 1 капсулу



или 1 дозу спрея,



через каждые **10 – 15 минут**,  
но **не более трех раз** во избежание резкого падения артериального давления.

Также следует **разжевать** половину таблетки **ацетилсалициловой кислоты (аспирина)** и проглотить.



- Коротко сообщите ФИО больного, возраст, время начала приступа, какое лекарство и сколько раз принял больной и эффект от лекарства
- Сразу после возникновения приступа следует немедленно остановиться, прекратить работу и любое движение.
- Необходимо сесть, лучше в кресло с подлокотниками, или лечь, подложив подушки, чтобы верхняя часть тела была приподнята.
- Необходимо обеспечить доступ свежего воздуха, а также полный физический и психический покой. Расстегните ворот рубашки, ремень. Если есть зубные протезы, лучше извлечь.
- Внимание! Если Вы за рулем автомобиля, остановитесь, включите в автомобиле аварийный сигнал.

**Следует знать:** нитроглицерин может вызвать сильную головную боль.

Если после первого или последующих приемов нитроглицерина появилась резкая слабость, необходимо лечь, приподняв ноги, можно подложить под ноги валик.

## Внимание!

- **Пациенту запрещается** малейшее напряжение, исключите любую физическую нагрузку, не курите, не принимайте пищу до особого разрешения врача.
- **Нельзя принимать нитроглицерин** при резкой слабости, выраженной головной боли, головокружении.
- **Нельзя принимать аспирин** при его непереносимости (аллергии), при обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, недавнем внутреннем кровотечении.

## Помните!

- только вызванная **в первые 10 минут** от начала сердечного приступа скорая медицинская помощь, позволяет в полном объеме использовать современные высоко эффективные методы стационарного лечения и во много раз снизить смертность от этих заболеваний
- Аспирин и нитроглицерин принятые в первые минуты могут предотвратить развитие инфаркта миокарда и значительно уменьшают риск смерти от него

Все пациенты с сердечно-сосудистым риском должны иметь при себе нитроглицерин, аспирин и памятки о первой помощи при сердечном приступе.