

# КАК РАСПОЗНАТЬ ИБС?

Как проявление ишемической болезни стенокардия встречается почти у 50% пациентов, являясь самой частой формой ИБС. Для стенокардии характерна четкая связь возникновения боли с нагрузкой.

## Характерные клинические проявления стенокардии.

**Приступы за грудиной боли - давящей, сжимающей или жгучей (грудная жаба)**

Может быть чувство дискомфорта за грудиной, в грудной клетке



Боль может распространяться в шею, левую руку, плечо, челюсть, верхнюю половину живота, спину, в межлопаточное пространство.

**Приступы стенокардии** чаще случаются **при усиленной работе сердца** во время эмоционального или физического напряжения (при физической активности, стрессе).



При **стенокардии** расстройство кровообращения сердечной мышцы носит **проходящий, обратимый** характер. Приступ стенокардии снимается приемом нитроглицерина.

При **инфаркте миокарда** в сердечной мышце развиваются **необратимые** изменения. Нитроглицерин не приносит облегчения.

**Помните!** Стенокардия **не сможет перерасти** в инфаркт миокарда, **если вовремя**, в течение 5 – 10 минут, **принять нитроглицерин!**

## Нетипичные клинические проявления стенокардии.

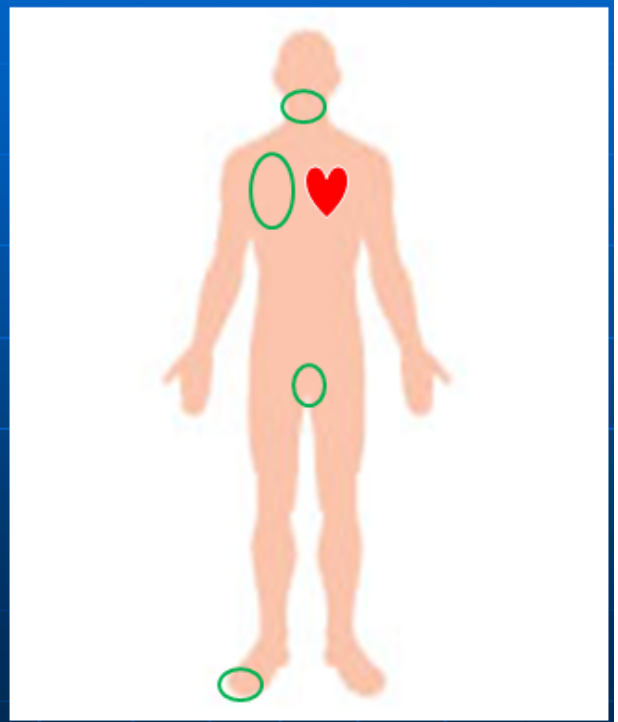
Могут быть **эквиваленты** стенокардии и **нетипичные** ее проявления. Тем не менее, все признаки, так или иначе, **четко связаны** с физической или психоэмоциональной нагрузкой.

Различают следующие нетипичные проявления:

- **астматическая форма**, при которой приступ стенокардии проявляется приступом удушья;
- **аритмическая** – проявляется нарушением ритма сердца;
- **абдоминальная** – появляются боли в животе, симулирующие язвенную болезнь;
- **периферическая** – нет типичной локализации боли в грудной клетке, может быть зубная боль; тошнота, изжога или диспепсия, не связанные с приемом пищи и купирующиеся нитроглицерином; тупые ноющие боли в суставах, горле и нижней челюсти; приступы мышечной слабости в левой руке и онемение 4-го и 5-го пальцев левой кисти;
- **церебральная или коллаптоидная** - сильное головокружение, слабость, обмороки или снижение АД вследствие падения сократительной функции миокарда;
- **безболевая ишемия миокарда (БИМ)** – субъективно ничем не проявляется

### Варианты атипичной локализации болевого синдрома при ИБС

- 1-й палец стопы при ходьбе
- область прямой кишки
- правая половина грудной клетки
- острая зубная боль

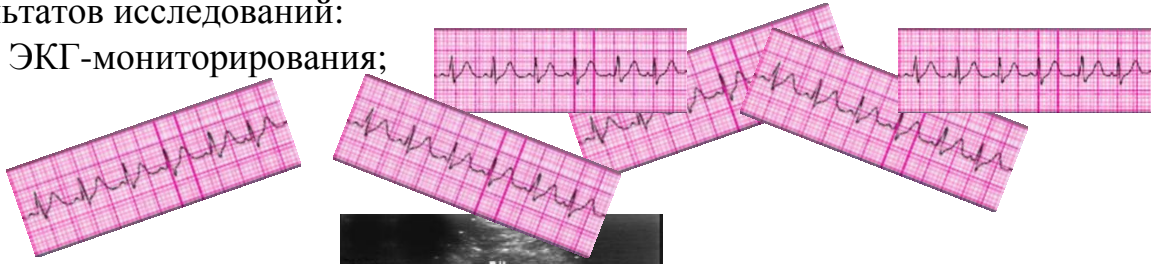


В данном случае большое значение имеет оценка болевых приступов, их длительность и эффективность применения нитроглицерина.

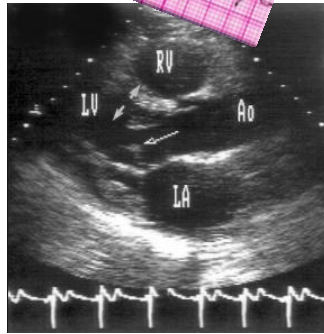
## Обследование при ИБС.

Диагноз ИБС основывается на оценке совокупности клинически проявлений, результатов исследований:

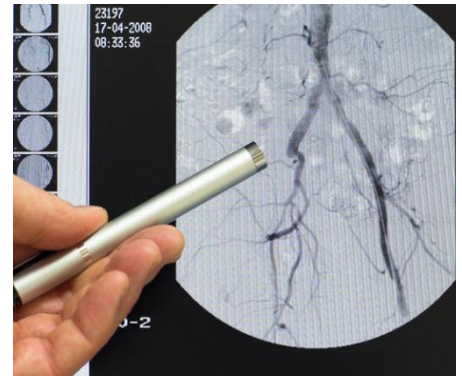
- ЭКГ-мониторирования;



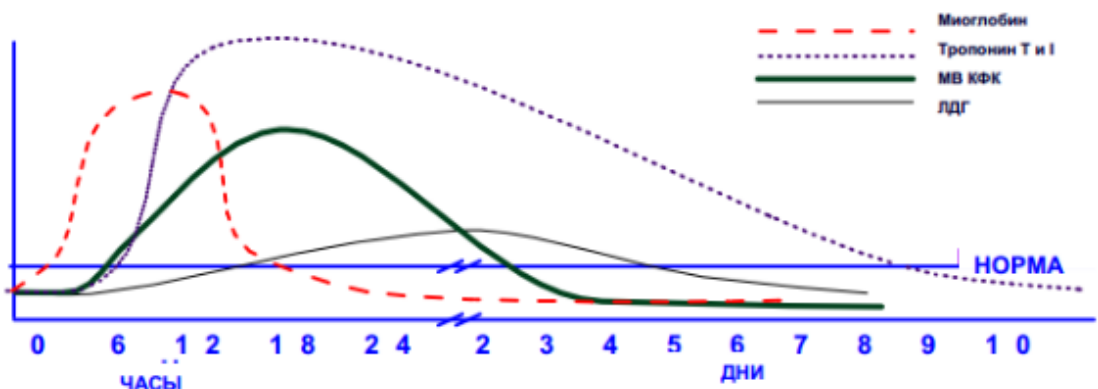
- эхокардиографии;



- коронарографии – метод рентгенологического исследования, позволяет обнаружить атеросклеротические бляшки.



- активности кардиоспецифических ферментов;



а также:

- функциональной диагностики сердечной деятельности;
- фармакологических проб;
- скинтиграфии миокарда.

**Не ждите, что боль пройдет!**

**Эта ситуация является угрозой жизни человека!**

**Срочно вызывайте «Скорую помощь»!**

**Вызов бригады «Скорой помощи» по номеру телефона 03, 103, 112**

**Берегите себя и своих близких!**