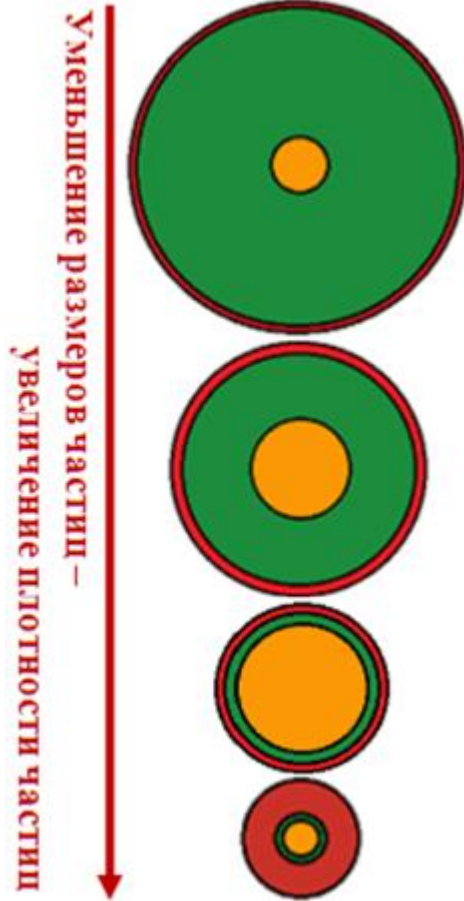


# Липидный спектр (липопротеиновый профиль)

Холестерин находится в крови в составе фракций — соединений. Их функции значительно различаются между собой.

## Холестерины подразделяются:



- **Хиломикроны (ХМ)** - переносят пищевые жиры и холестерин из кишечника в печень.

**ХМ и ЛПОНП** имеют большие размеры, не проникают в стенку артерии и не являются атерогенными, но их избыток способен вызвать развитие острого панкреатита.

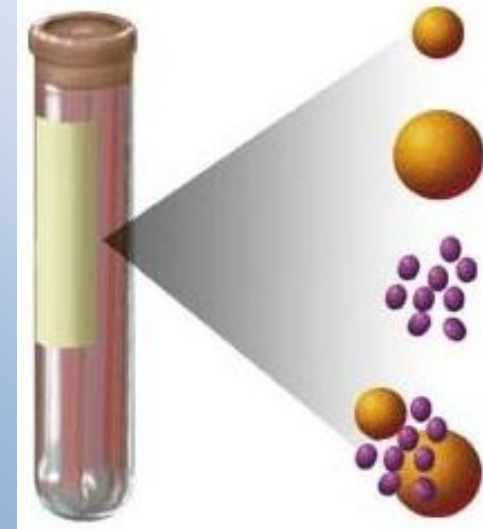
- **ЛПОНП - ЛипоПротеиды Очень Низкой Плотности** - «плохой» холестерин, переносит триглицериды к клеткам и в жировое депо.

- **ЛПНП - ЛипоПротеиды Низкой Плотности** - «плохой» холестерин, переносит холестерин в ткани и кровеносные сосуды, образует бляшки.

- **ЛПВП - ЛипоПротеиды Высокой Плотности** - «хороший» холестерин, выводит «плохой» холестерин из тканей и сосудов. Способствует уменьшению уже формирующихся бляшек.

-  Белковая оболочка (апопротеин)
-  Триглицериды
-  Холестерин

## Липопротеиновый профиль определяет уровень фракций холестерина в крови



ЛПВП или «хороший» холестерин

ЛПНП или «плохой» холестерин

Триглицериды

Общий уровень холестерина (общий холестерин)

## Целевые уровни содержания липидов в крови:

- общий холестерин менее 5 ммоль/л;

- «плохой» холестерин ЛПНП менее 3 ммоль/л;

- «хороший» холестерин ЛПВП более 1 ммоль/л;

- отношение ОХС/ХС ЛПВП менее 4.0.

Пройти обследование Вы можете в Центре здоровья РЦМП МЗ РБ им. В. Р. Бояновой.

Запись на консультацию врача по номеру телефона 8(3012) 21-08-21. Подробную информацию по интересующим вопросам можете получить на сайте <http://s.rcmp-bur/>