

Функции «хорошего и плохого» холестерина

Холестерины – это липиды, обладающие **функциями**, в том числе очень важными для нашего организма. Их дисбаланс ведёт к риску возникновения атеросклероза, ишемической болезни сердца, инфарктов, инсультов и даже смерти. Внимание уделяют на две фракции:

Липопротеиды Высокой Плотности (ЛПВП) - «хороший» холестерин и

Липопротеиды Низкой Плотности (ЛПНП) - «плохой» холестерин.

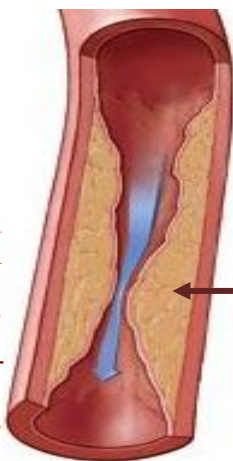
«Хороший» холестерин - ЛПВП

- защита артерий от развития атеросклероза,
- тормозит начавшийся процесс образования атеросклеротической бляшки,
- предупреждает разрыв бляшки,
- снижает образование тромбов,
- повышает рассасывание тромбов в артериях

Чем **выше уровень ЛПВП** в крови, тем **больше препятствий** развитию атеросклеротических бляшек и **меньше** вероятность появления атеросклероза.

Норма «плохого» холестерина ЛПНП
менее 3 ммоль/л.

При атеросклерозе, ИБС, сахарном диабете –
не выше 1.8 ммоль/л.



Норма «хорошего» холестерина ЛПВП
более 1 ммоль/л.

При наличии атеросклероза, ИБС,
сахарного диабета –
более 1,2 ммоль/л.

«Плохой» холестерин - ЛПНП

- играет ведущую роль в работе иммунной системы, включая защиту от рака
- нейтрализует различные бактерии и токсины, попадающие в кровь
- накапливаясь внутри сосудистой стенки, образует атеросклеротические бляшки, что является пусковым механизмом развития **АТЕРОСКЛЕРОЗА**

Чем **ниже уровень ЛПНП** в крови, тем **меньше** атеросклеротических бляшек.