

Признаки АГ.

Артериальная гипертония может протекать и бессимптомно. Пациенты многие годы могут не знать о своей болезни, не предъявлять жалоб, иметь высокую жизненную активность, хотя изредка могут случаться приступы «дурноты», выраженной слабости и головокружения. Но и тогда большинство полагают, что это обычное переутомление. Хотя именно в этот момент необходимо задуматься об артериальном давлении и его измерить.

Жалобы при гипертонии возникают уже в том случае, если поражаются органы, наиболее чувствительны к скачкам артериального давления: сердце, головной мозг, почки, сосуды. Если гипертонию не лечить, заболевание прогрессирует и растёт риск возникновения серьёзных сбоев в работе внутренних органов, которые проще предупредить, чем вылечить.

Ниже в таблице более подробно описаны все три стадии гипертонической болезни с её основными признаками, которые могут проявляться у больного.

Основные признаки заболевания.

Артериальное давление	Основные признаки заболевания
160-180/95-105 мм. рт. ст.	Уровень давления на этой стадии неустойчив и быстро нормализуется. Возможны головные боли, шум в ушах, плохой сон, быстрая утомляемость.
180-200/105-115 мм. рт. ст.	Постоянно повышенное артериальное давление. Снижается медикаментозной терапией. Головные боли усиливаются, начинает беспокоить сердце, головные боли, отеки конечностей, тошнота. Понижается работоспособность и затруднение речи.
200-230/115-130 мм. рт. ст.	Давление уже не нормализуется естественным путём, только с помощью лекарств. На этом этапе признаки заболевания усиливаются. В организме гипертония вызывает нарушения в работе сердца и сосудов, почек и головного мозга. Высокий риск возникновения инсульта или инфаркта.

Чем опасна гипертония?

Артериальная гипертония опасна из-за осложнений, которые могут быть необратимыми, а зачастую - и фатальными.

Осложнения и сопутствующие заболевания при гипертонии		
Название	Чем грозит	Вероятность развития
Гипертонический криз	Когда кровяное давление резко подскакивает до критических цифр, то приводит к значительным ухудшениям мозгового, коронарного, почечного кровообращения. Такое состояние особо опасно, поскольку существенно повышает риск тяжелых сердечно-сосудистых осложнений: инсульта, инфаркт миокарда, внутримозгового кровоизлияния, расслоения стенки аорты, отека легких, острой почечной недостаточности.	45%
Атеросклероз	В артериях начинает откладываться холестерин. Вначале в виде отдельных желтоватых пятнышек, а затем — атеросклеротических бляшек. Постепенно артерии закупориваются, препятствуя потоку крови. Атеросклероз может являться причиной заболеваний периферических сосудов, возникновению сердечных приступов, инсультов и инфаркта миокарда.	51%
Заболевания сердца	Гипертония может вызвать такие серьезные сердечные заболевания, как сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, гипертрофия левого желудочка (чрезмерное утолщение сердечной мышцы).	58%
Заболевания центральной нервной системы	При гипертонии клетки головного мозга лишены необходимого кислорода и глюкозы, из-за чего постепенно отмирают. Возникает нарушение мозгового кровообращения, что может привести к инсульту.	45%

Заболевания почек	Из-за нарушения кровообращения, гипертония является одной из основных причин заболеваний почек, в том числе появления отеков на конечностях и почечной недостаточности, что может привести к почечной недостаточности, а в последствии, к сморщиванию почки.	36%
Нарушение зрения	Возникают нарушения кровообращения в сетчатке глаза, а также в зрительном нерве, т.к. он также получает питание от очень мелких сосудов — артериол.	38%
Сахарный диабет	Высокое давление способствует развитию многих осложнений диабета, например, диабетической стопы, патологии сетчатки и т.д.	25%
Увеличение массы тела	Гипертоническая болезнь в сочетании с ожирением приводит к повышению уровня сахара в крови, в разы повышается риск инфаркта миокарда и инсульта.	41%

Внимание! Даже если повышенное давление не влияет на Ваше самочувствие, ему нужно уделять внимание!

При первых признаках гипертонии необходимо обязательно обратиться за консультацией! Только специалист может поставить правильный диагноз и назначить лечение. Чем раньше Вы начнете лечение от гипертонии, тем выше вероятность избежать серьезных осложнений!