

Согласно Европейским рекомендациям по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, 2003 г., общий сердечно-сосудистый риск может быть выше, чем определенный по шкале, в следующих случаях:

- Если пациент вскоре переходит в следующую возрастную категорию;
- У «асимптомных» пациентов с субклиническим атеросклерозом (по данным КТ, ультразвукографии);
- У пациентов с отягощенным по преждевременному развитию ССЗ семейным анамнезом;
- У пациентов с низким уровнем ХС ЛВП, высокими уровнями триглицеридов, нарушением толерантности к глюкозе, повышенной концентрацией С-реактивного белка, фибриногена, гомоцистеина, аполипопротеина В;
- У страдающих ожирением или ведущих малоподвижный образ жизни;
- У пациентов с диагностированным ССЗ.

К категориям пациентов высокого/очень высокого суммарного риска развития смертельных сердечно-сосудистых событий относятся пациенты имеющие:

(в соответствии с рекомендациями Европейского общества по гипертонии и Европейского общества кардиологов июнь 2007 г.):

1	САД > 180 мм.рт.ст. и \или ДАД > 110 мм.рт.ст.;	*
2	САД > 160 мм.рт.ст. и низким ДАД < 70 мм.рт.ст	*
3	СД 2 типа	*
4	метаболический синдром	*
5	Три и более ФР	*
6	Одно или более из перечисленных субклинических органических повреждений: <ul style="list-style-type: none"> • левожелудочковая гипертрофия (подтвержденная на ЭКГ или Эхо-КГ); • утолщение комплекса интима-медиа или атеросклеротическая бляшка по данным ультразвукографии; • повышенный уровень сывороточного креатинина; • снижение клубочковой фильтрации или клиренса креатинина; • микроальбумин- или протеинурия. 	*
7	Подтвержденное сердечно-сосудистое заболевание	*

* Для этой категории пациентов использование шкалы SCORE для определения суммарного сердечно-сосудистого риска нецелесообразно.

Шкала для определения относительного суммарного СС риска

		Некурящие					Курящие				
АД сист, мм.рт.ст.	180	3	3	4	5	6	6	7	8	10	12
	160	2	3	3	4	4	4	5	6	7	8
	140	1	2	2	2	3	3	3	4	5	6
	120	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4
Холестерин (моль\л)		4	5	6	7	8	4	5	6	7	8
*Преобразование моль\л в мг\дл							155	190	230	270	310

Человек в возрасте до 40 лет без факторов риска

(некурящий, с нормальным АД и содержанием общего ХС в крови - левый нижний угол таблицы) имеет в 12 раз меньший относительный суммарный СС риск по сравнению с человеком, имеющим указанные факторы риска (правый верхний угол таблицы)

Уровень относительного суммарного СС риска

1	низкий
2	средний или умеренно повышенный
3 - 4	высокий
5 и более	очень высокий