

5. Симптомы АГ.



Для своевременного выявления артериальной гипертонии необходимо знать, каковы ее проявления, или симптомы.

Неприятные ощущения в самочувствии, шум или звон в ушах, головные боли, головокружения и другие симптомы совпадают с признаками обычного переутомления. Однако, это может быть проявлением артериальной гипертонии. А ведь повышенное артериальное давление не требует сложной диагностики, может быть выявлено при обычном профилактическом осмотре и, если лечение начато вовремя, у большинства больных поддается коррекции.

Если у Вас периодически или регулярно **наблюдаются** следующие **симптомы**:

- головные боли;
- головокружения;
- ощущение пульсации в голове;
- мелькание мушек перед глазами;
- шум в голове;
- звон в ушах или голове;
- потливость;
- озноб;
- покраснение лица;
- сердцебиение (тахикардия);
- тревога;
- ухудшение памяти;
- внутреннее напряжение;
- раздражительность;
- снижение работоспособности;
- отеки век и одутловатость лица по утрам;
- чувство онемения пальцев или набухания рук и ног

обратитесь к врачу, особенно, если в Вашей семье уже имеются люди с артериальной гипертонией.

Даже если перечисленные недомогания беспокоят Вас не постоянно, а время от времени, а после отдыха и вовсе на какое-то время отступают, то это повод для визита к врачу, чтобы провести детальное обследование на предмет наличия или отсутствия артериальной гипертонии.