

**Симптомы обострения бронхиальной астмы** (приступ бронхиальной астмы):

- свистящие хрипы на выдохе,
- одышка (затрудненный выдох) вплоть до развития приступов удушья,
- чувство «заложенности» в грудной клетке,
- приступообразный кашель со скудной отделяемой мокротой,
- иногда – отделение белой «стекловидной» мокроты в конце удушья,
- часто приступы удушья возникают ночью или в утренние часы,

### **Неотложная доврачебная помощь при приступе бронхиальной астмы**



Удостоверившись в том, что у человека действительно приступ бронхиальной астмы, необходимо сразу же оказать ему качественную помощь. Для этого стоит применить следующий алгоритм действий:

1. Обеспечить полный покой и доступ свежего воздуха, если приступ произошел в помещении. Для этого стоит открыть окна и двери, а вот перемещать пациента не стоит.
2. Необходимо помочь принять правильное положение тела: больной должен сидеть или стоять с упором на руки, ни в коем случае не лежать на спине.
3. Устранить все, что мешает свободному дыханию: расстегнуть пуговицы воротника, развязать шарф, галстук, украшения и т.д.
4. По возможности устранить вещества, которые могли спровоцировать приступ бронхиальной астмы (аллергены).
5. Можно дать выпить теплой воды или при возможности сделать горячую ванночку для конечностей.



6. Использовать карманный ингалятор или другие лекарственные препараты по назначению врача, соблюдая дозировку.

7. Если приступ начался, а средства для быстрого его купирования нет, то придать больному положение согласно пункту 1 и вызвать «скорую помощь» по телефону **103** с любого оператора.