

#### 4. Факторы, влияющие на прогноз.

Немаловажным являются и факторы, влияющие на прогноз. Здесь важна оценка общего (суммарного) сердечно – сосудистого риска.

Величина артериального давления (АД) является важнейшим, но не единственным фактором определяющим тяжесть артериальной гипертонии, ее прогноз и тактику лечения. Большое значение имеет оценка общего **сердечно – сосудистого риска (ССР)**. Степень ССР зависит от величины АД, наличия или отсутствия сопутствующих **факторов риска (ФР)**, субклинического поражения органов-мишеней (ПОМ) и наличия сердечно – сосудистых, цереброваскулярных и почечных заболеваний. Повышенный уровень АД и ФР взаимно усиливают влияние друг на друга, что приводит к увеличению степени ССР, превышающего сумму отдельных его компонентов. Для определения степени риска АД разработана таблица.

#### Стратификация риска у больных с артериальной гипертонией.

Другие факторы риска, бессимптомное поражение органов-мишеней или ассоциированные заболевания	Артериальное давление (мм рт.ст.)		
	АГ 1 степени САД 140-159 или ДАД 90-99	АГ 2 степени САД 160-179 или ДАД 100-109	АГ 3 степени САД $\geq 180$ или ДАД $\geq 110$
Других факторов риска нет	Низкий риск	Средний риск	Высокий риск
1-2 фактора риска	Средний риск	Высокий риск	Высокий риск
3 и более факторов риска	Высокий риск	Высокий риск	Высокий риск
Субклиническое ПОМ, ХБП 3 ст. или СД	Высокий риск	Высокий риск	Очень высокий риск
ССЗ, ЦВБ, ХБП $\geq 4$ ст. или СД с ПОМ или факторами риска	Очень высокий риск	Очень высокий риск	Очень высокий риск

АД – артериальное давление, АГ – артериальная гипертония, ХБП – хроническая болезнь почек, СД – сахарный диабет, САД – систолическое артериальное давление, ДАД – диастолическое артериальное давление.