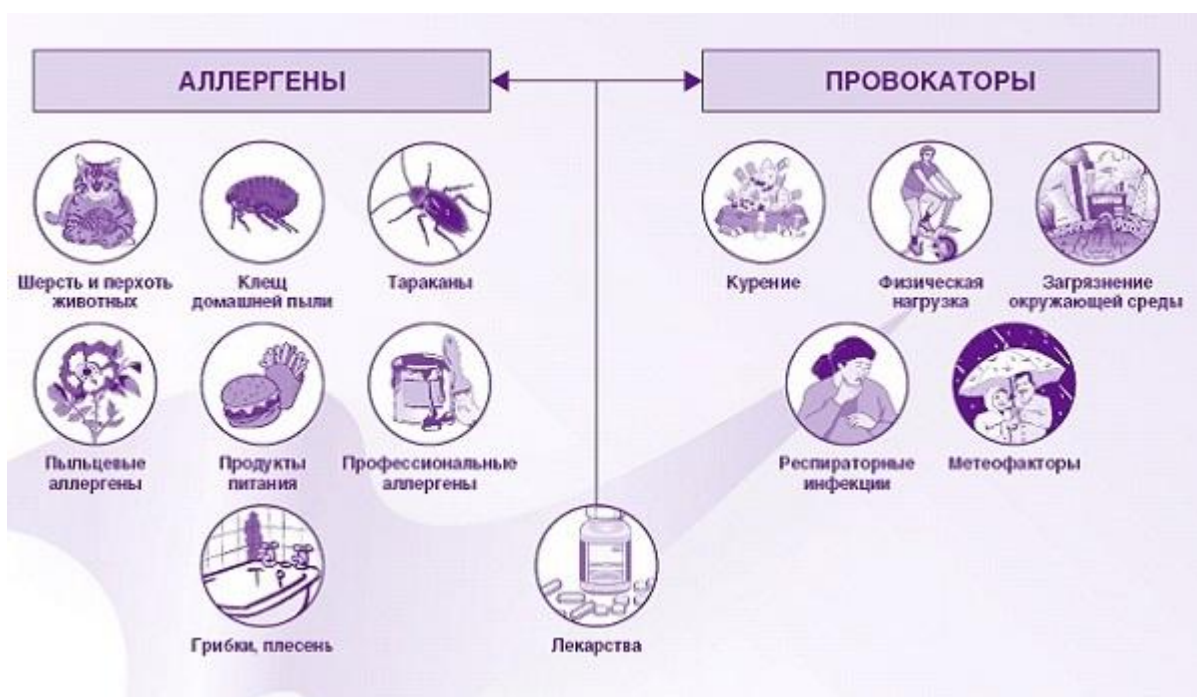


Выделяют факторы, провоцирующие астму - раздражители, или их еще называют триггерами:

- аллергены (клещи домашней пыли, пыльца растений, перхоть и слюна домашних животных, плесень и пр.);
- табачный дым;
- резкие запахи (нитрокраска, ацетон, инсектициды, бензин, гарь, парфюмерия и пр.);
- химические вещества, загрязняющие воздух;
- физическая нагрузка;
- стресс;
- резкая смена влажности и температуры воздуха, атмосферного давления;
- вирусные инфекции;
- пищевые добавки и пр.



У больного бронхиальной астмой могут быть несколько провоцирующих факторов - триггеров, а у разных людей - разные триггеры.