

## Ранние симптомы обострения бронхиальной астмы

- С помощью ежедневной пикфлоуметрии можно зафиксировать снижение пиковой скорости выдоха (ПСВ), свидетельствующее о начале ухудшения заболевания. Однако колебания ПСВ возможно и вне обострения. Поэтому на данные пикфлоуметрии пациент может ориентироваться после непрерывного мониторингования в течение нескольких недель: за это время определяются колебания показателя ПСВ пределах индивидуальной нормы.
- возникновение или учащение ночных приступов удушья. Появление этого симптома свидетельствует об усилении воспаления в бронхиальном дереве.
- Предвестниками обострения также могут быть такие симптомы как ухудшение сна, немотивированная раздражительность, снижение толерантности к физической нагрузке.
- Важный признак ухудшения заболевания – увеличение дозы препаратов.
- При появлении симптомов обострения гнойно-обструктивного бронхита у лиц с инфекционнозависимой формой астмы, увеличении количества мокроты, изменении ее цвета на желтый или зеленый, одновременно учащаются приступы удушья.

