

## 2. Как распознать артериальную гипертонию?

**О наличии артериальной гипертонии свидетельствует уровень артериального давления более 140/90 мм.рт.ст. Эти пределы применимы к взрослым людям обоих полов.**

### Классификация уровней АД (мм.рт.ст.)

Категории АД	САД		ДАД
Оптимальное	<120	и	< 80
Нормальное	120 – 129	и/или	80 – 84
Высокое нормальное	130 – 139	и/или	85 – 89
АГ 1 – й степени	140 – 159	и/или	90 – 94
АГ 2 – й степени	160 – 179	и/или	100 – 109
АГ 3 – й степени	≥180	и/или	≥110
Изолированная систолическая АГ (1,2,3 степени)	≥140	и	< 90

«Мягкая», скрытая форма гипертонии или пограничное артериальное давление, составляет 130—139/85—89 мм. рт. ст., и отнюдь не является безобидной. Эта форма является наиболее распространенной: ею страдает около 70% пациентов и именно у таких больных риск развития мозговых инсультов увеличивается в 2-4 раза по сравнению с риском у лиц с нормальным артериальным давлением, поэтому, отношение должно быть бдительным и не менее серьезным.

Также есть **симптоматическая или вторичная гипертония**, которая является следствием заболевания ряда органов, т.е. повышение артериального давления на фоне поражения почек (например, при их воспалении), артерий, кровоснабжающих почки (при их сужении), а также при расстройстве функций некоторых эндокринных органов (надпочечников, щитовидной железы). Выявление истинной причины заболевания и правильное лечение может в таких случаях привести к полному выздоровлению и нормализации артериального давления.

