

ИНСУЛЬТ - внезапное расстройство функций головного мозга, вызванное нарушением его кровоснабжения. Инсульт называют также "острым нарушением мозгового кровообращения", "апоплексией", "ударом". Термин "инсульт" (от лат. insultus — приступ) подчеркивает, что его симптомы развиваются внезапно. В условиях прекращения притока кислорода нервные клетки гибнут в течение пяти минут.

Существует два основных вида инсульта: **геморрагический** и **ишемический**.



Ишемический инсульт чаще в обиходе называют инфарктом мозга.

Большинство инсультов (80% от всех инсультов) являются ишемическими. Он чаще всего развивается при сужении или закупорке артерий, питающих клетки головного мозга.

Причиной закупорки сосуда чаще является тромб или спазм. В качестве «пробки» может так же выступать кусочек жировой или костной ткани, попавший в кровеносную систему при переломах и других серьезных травмах. Не менее опасно попадание в кровь пузырьков газа (газовая

эмболия) во время проведения операций на легких, либо непрофессионально сделанного укола.

К длительному спазму артерий и сосудов мозга и последующему ишемическому инсульту может привести множество факторов: нервные расстройства и переутомления, резкие изменения микроклимата и атмосферного давления, злоупотребление алкоголем, курение, а так же избыточный вес и резкое колебание уровня сахара в крови. При этом стенки сосуда не повреждаются, но ток крови прекращается. Не получая необходимые кислород и питательные вещества, клетки мозга погибают.

Ишемический инсульт чаще всего возникает у лиц старше 60 лет, часто, перенесших инфаркт миокарда, ревматические пороки сердца, нарушение сердечного ритма и проводимости, сахарный диабет.

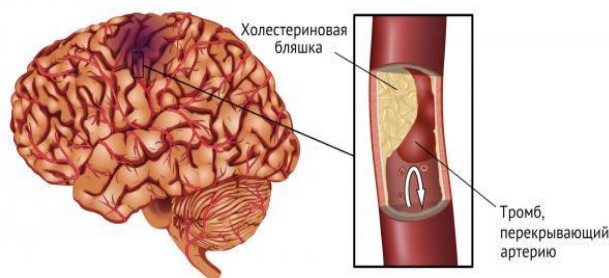
Он обычно возникает ночью или под утро, развивается постепенно. Но от более медленного развития инфаркт не становится менее опасным. При поражении участков правого полушария мозга нарушается функционирование левой половины тела. Если нарушения произошли в левой части головного мозга, нарушения проявляются в правой половине тела.

Однако самым опасным является инсульт, происходящий в стволе головного мозга: именно этот отдел отвечает за работу жизненно важных органов. В этом случае происходит сбой внутренних центров: появляется резкое головокружение, нарушение зрения, тошнота и постоянная рвота.

При ишемическом инсульте головная боль, как правило, носит более умеренный характер, рвоты и потери сознания может не быть. Ишемический инсульт может иметь преходящий характер (транзиторная ишемическая атака, «малый» инсульт). Поэтому у больных есть возможность вовремя заметить недуг и обратиться за консультацией к специалисту.

Главный предвестник ишемического инсульта – расстройства кровообращения головного мозга. Если вы чувствуете постоянную слабость, головную боль, головокружение и общее нарушение вестибулярного аппарата, а так же онемение конечностей и боли в области сердца – стоит незамедлительно проконсультироваться с врачом.

Ишемический инсульт



Геморрагический инсульт- это наиболее опасный из всех видов инсульта, вызывается разрывом мозгового сосуда; на его долю приходится 20% всех инсультов. Он чаще всего является следствием повышенного артериального давления, гипертонического криза - кровеносный сосуд разрывается, кровь изливается в мозг. Иногда причиной является травма или патология крови.



Два основных фактора, приводящих к разрыву стенки сосуда – истончение стенки сосуда и повышенное давление внутри него. Поэтому кровоизлияние, как правило, проявляется у людей, страдающих гипертонической болезнью. Основная причина истончения стенки кровеносного сосуда - врожденные или приобретенные дефекты сосудистой стенки. Достаточно небольшого превышения давления, чтобы стенка сосуда не выдержала. В результате кровь разливается по ткани мозга. Клетки гибнут от недостатка кислорода, а разлившаяся кровь сдавливает соседние ткани, мешая их нормальной работе. Половина пациентов с кровоизлиянием в мозг умирают именно из-за этого сдавливания. Но если пациент выжил, то возможность восстановления является более вероятной, чем в случае с ишемическим инсультом.

Геморрагический инсульт чаще всего возникает в возрасте 45 - 60 лет. Предвестники заболевания (чувство жара, усиление головной боли, нарушение зрения) бывают редко. Обычно инсульт развивается внезапно, в дневное время, на фоне эмоционального или физического перенапряжения. Обычно ярко выражены так называемые, общемозговые, симптомы - головная боль, рвота, мелькание красных пятен и мушек перед глазами, потеря сознания.

Если в конце напряженного трудового дня вы чувствуете сильные головные боли, окружающее приобретает красноватый оттенок, к горлу подступает тошнота – стоит незамедлительно обратиться к медицинским специалистам. Помните: симптомы могут развиваться стремительно и в короткое время привести к **инсульту!**