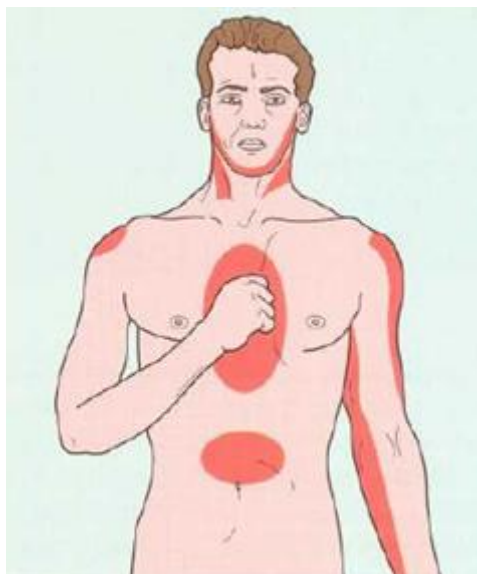


Характерные признаки (симптомы) сердечного приступа (инфаркта миокарда)



- внезапно (приступообразно) возникающие давящие, сжимающие, жгущие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной), длительностью более 5 минут;
- аналогичные боли часто наблюдаются в области левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота;
- нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота сопутствуют дискомфорту / болям в грудной клетке

Не ждите, что боль пройдет!

Эта ситуация является угрозой для жизни человека!

Срочно вызывайте «Скорую помощь» (телефон 103, 01)!



Как не стать жертвой инфаркта?

- Если у Вас или кого-либо внезапно появились вышеуказанные характерные признаки сердечного приступа даже при малой или умеренной их интенсивности, которые продолжаются более 5 минут - следует без промедления вызвать бригаду скорой медицинской помощи. Не ждите, что боль пройдет - в такой ситуации это опасно для жизни.

- Если у Вас появились симптомы сердечного приступа и нет возможности вызвать скорую помощь, то попросите кого-нибудь довезти Вас до больницы - это единственно правильное решение. Никогда не садитесь за руль сами, за исключением полного отсутствия другого выбора.
 - **Сразу после возникновения приступа больному необходимо сесть, лучше в кресло с подлокотниками, либо лечь в постель с приподнятым изголовьем и обеспечить поступление свежего воздуха – открыть форточку или окно. Немедленно принять:**
 - **0,25 г ацетилсалициловой кислоты (аспирина) – таблетку разжевать, проглотить,**
 - **0,5 мг нитроглицерина – одну таблетку/капсулу положить под язык, капсулу предварительно раскусить, не глотать или одну ингаляционную дозу распылить под язык при задержке дыхания.**
- Если через 5 минут после приема нитроглицерина боль сохраняется, необходимо немедленно вызвать бригаду скорой медицинской помощи и второй раз принять нитроглицерин.
- Если через 10 мин после приема второй дозы нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в третий раз принять нитроглицерин. Последующий прием нитроглицерина обычно не приносит облегчения и может привести к резкому снижению артериального давления (гипотонии), что также опасно для жизни.
- Если после первого или последующих приемов нитроглицерина появилась резкая слабость, необходимо лечь, поднять ноги (на валик и т.п.). Следует знать, что нитроглицерин может вызывать сильную головную боль.

Внимание!

- больному с сердечным приступом категорически запрещается вставать, ходить, курить и принимать пищу до особого разрешения врача;
- нельзя принимать аспирин (ацетилсалициловую кислоту) при его непереносимости (аллергические реакции), недавнем внутреннем кровотечении, а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки;
- нельзя принимать нитроглицерин при резкой слабости, а также при выраженной головной боли, головокружении.

